

るもいコホートピア構想

健康づくりのコーディネートと医学研究(コホート)による地域再生!

「コホートピア」って何?

コホートピアとは、コホート研究という医学研究を留萌の地で行うことで、保健・医療・福祉の理想的な街を目指そうという意味が込められた「コホート+ユートピア(理想郷)」の新語です。

「コホート研究」って何?

コホート研究とは、人々の生活習慣や健診の結果を記録し、特定の習慣や検査値が病気とどうつながるのか、病気を防ぐためにはどんな改善を行えばいいのかを住民の皆様の協力を得て行う研究です。



どうして理想的な街ができるの?

コホート研究に参加していただく住民の皆さんは、健診を受け、自分の健康状態がどのような病気とつながりやすいのか、研究成果として知ることになり、街ぐるみで病気の予防(保健)が可能となります。コホート研究は医師をひきつける魅力があり、市立病院の医師が増え、赤字解消に役立ちます。コホート研究の経過で、治療や介護が必要な方々への支援が行われることになり、福祉の充実に役立ちます。こうしたことを、病院や行政や民間と大学がうまく仕組みづくりをして理想的な街をつくらうとするのです。

「るもい健康の駅」が拠点です

旧萌明荘(花園町3丁目)が生まれ変わります。市民自らが健康づくりを実践し、食、健康を通じて交流・コミュニケーションを深めていけるよう、健康づくりをコーディネートします。

まず「自分のからだ」を知りましょう

健康診断をしっかりと受けていただき、なぜ、健診が大事なのか、これまでの医学研究でわかっていることを応用して、みなさんの健康増進に取り組みます。これまでの健康づくり活動を一步進め、みなさんの協力で、予防のための医学研究により、病気の要因をいち早く突き止め、健康長寿のまちづくりを進めましょう。

るもいコホートピアのその他の活動

地元の食材の健康効果を研究で付加価値をつけ、ブランドアップを図ったり、健康を通じて交流人口の拡大に繋げるヘルスツーリズムを呼び込む企画提案など、留萌市の産業の活性化のために役立つことを提案、実践していきます。



健診からはじまるアンチエイジング
安心の街づくりをいっしょに!